

ESPETRO

Edição XXIII • maio 2023



neqaac

EDITORIAL

O Núcleo de Estudantes de Química da Associação Académica de Coimbra volta com mais uma edição do Jornal "O Espectro". Este jornal apresenta algumas das atividades do NEQ/AAC ao longo do 1º e 2º semestre.

É importante fazermos um balanço das atividades realizadas até ao momento e, por isso, apresentamos um resumo das mesmas nesta edição do "Espectro".

Inicialmente na nossa candidatura enquanto NEQ/AAC, tínhamos como grandes pilares diversas atividades que conseguimos proporcionar aos Estudantes de Departamento de Química com o maior dos sucessos.

O NEQ/AAC realizou o "Aloha Caloiros", de forma a receber os nossos caloiros de Química e Química Medicinal da melhor forma. A realização do "VIII Encontro Científico" era para nós bastante importante para que a divulgação de trabalhos científicos de alunos e investigadores do Departamento de Química da UC fosse possível. Contámos também com a presença de outros investigadores e docentes de algumas outras instituições de ensino superior do nosso país. Para a melhor e mais conhecedora entrada do mercado de trabalho, não nos podia faltar o "Descobre o Teu Futuro", com a apresentação de algumas empresas portuguesas na área da Química.

EDITORIAL

E, não podendo deixar de ser, como forma de distração, a realização do mítico “Mega Químicas”, também foi uma das grandes atividades do NEQ/AAC até ao momento. Importante destacar os torneios desportivos da Liga Académica realizados, como “Torneio de Basket”, “Torneio de Futsal” e “Torneio de Volley”, no qual é imprescindível não referir que as equipas do NEQ/AAC saíram vencedoras de diversos jogos inter-núcleos, facto este que nos deixa muito orgulhosos!

Até ao fim do mandato ainda vão poder contar com atividades na área do empreendedorismo, atividades sociais como os “átomos solidários” e ainda algumas atividades para preparar a escrita da Tese de mestrado e a entrada no mercado de trabalho com workshops de como usar o LinkedIn, como preparar para uma entrevista de emprego e como escrever um currículo. Sendo estas alguns exemplos de atividades com as quais ainda podes contar. Existem ainda muitas atividades, das quais podes e deves ficar atento/a às nossas redes sociais!!!

A equipa do NEQ/AAC deseja a todos uma ótima leitura e espera ter superado as vossas expectativas! Fiquem atentos para as próximas atividades, que não vos vão desiludir.

Maria Carvalho
Presidente do NEQ/AAC

VIII Encontro Científico

O Encontro científico é um evento que permite dar a conhecer aos estudantes diversas áreas pelas quais podem prosseguir nas suas investigações. Como tal, providenciou-se da melhor forma possível palestras que fossem do interesse dos alunos.

Este evento é de calibre elevado, é necessário toda uma programação e preparação de todos os pormenores, contactar investigadores de todas as áreas pelo país para que se possa definir tudo à escala. Com certeza existe sempre peripécias ao longo do caminho, algo que nunca desmotivou a equipa e apenas nos fez trabalhar melhor.

O VIII Encontro Científico pôs à prova uma equipa inexperiente para a sua total organização, equipa a qual se destacou pelo seu esforço e dedicação e que muito tem a agradecer pelo apoio prestado por muitas frentes! Como Coordenadora do Pelouro de Formação Científica, responsável pela organização do evento, reforço a importância do mesmo na vida dos estudantes e agradeço a toda a minha equipa pelo empenho prestado a esta causa!

Tatiana Caneca

Coordenadora do Pelouro de Formação Científica

Comissão de Carro

Como direção do carro de Química e Química Medicinal sabemos e podemos dizer que fazer parte desta equipa é um esforço enorme, significa sacrifícios, investimentos, lágrimas e suor, mas acima de tudo sabemos dizer com todo o orgulho que é um esforço que vale a pena!

Fazer parte do carro do curso não é fácil, há desentendimentos e no início estamos muito perdidos, não sabemos para que lado nos viramos, mas não significa que seja impossível fazer as coisas acontecerem!

Tudo com o objetivo de termos o carro que queremos no dia do cortejo, carro para o qual tanto trabalhamos e do qual nos orgulhamos de chamar nosso! Acompanhará todos os nossos novos caloiros e os restantes estudantes de Química e Química Medicinal, para poderem ter um cortejo inesquecível.

Comissão de carro 2022/2023



Praxe

A praxe no nosso ano foi muito diferente do que em qualquer ano, o que tornou a sua prática um tanto desafiante.

Pela nossa experiência enquanto caloiros, existiu quem sentisse que a praxe era muito puxada pelo que tentámos melhorar até os mais pequenos aspetos de modo a que existisse adesão, o que, de certo modo, trouxe aspetos positivos.

Este ano acredito que o foco inicial foi praxar mas com os devidos cuidados de modo a não afastar os caloiros da nossa tradição. Tentámos ver se algo corria mal durante a hora de praxe e se algo acontecesse havia sempre um doutor para ajudar. Estes atos geraram confiança entre doutor-caloiro, e mais cedo do que o esperado já havia amizade entre o 2º e o 1º ano.

Claro que esta relação também trouxe desvantagem à praxe. Esta confiança fez com que o “respeito” fosse perdido e a praxe se tornasse algo completamente diferente de anos anteriores. Mas fora de praxe, a relação entre os caloiros e os doutores é das melhores que já experienciei. Dá para ver pelo departamento que há mais barulho nos corredores das conversas com os caloiros e isso é algo que não era tão abundante.

Francisco Silva
Praxe 2022/2023

Ser AAC e Sentir Académica

A Associação Académica de Coimbra é uma instituição única e distinta no panorama associativo nacional, capaz de influenciar a sociedade a partir da sua intervenção cívica e política, que comporta em si dinâmicas culturais e desportivas plurais e que carrega um peso político de relevância afirmada, fruto da sua rica história de reivindicações e conquistas.

Ser AAC é ser cultura, desporto, política, solidariedade e dinamismo. Ser AAC é ser holístico. Esta íntegra e completa atuação da AAC, principal força produtora cultural da região de Coimbra, principal clube da região e um dos mais ecléticos do país, casa de formação cívica e política, torna a AAC a instituição mais diversa e prestigiada instituição de interesse público.

A AAC sente-se assim em toda a cidade de Coimbra, mas também na região, no país e no mundo todo. Sente-se Académica ao entrar em campo com o mais esbelto losango ao peito. Sente-se Académica ao ouvir o Fado. Sente-se Académica nas causas político-estudantis.

Ser AAC e Sentir Académica

A Académica marca todos aqueles que por ela passam ou que com ela contactam. Assim nascem os apaixonados pela AAC, os que por si se encantam, que em si aprendem e se desenvolvem, os que por si se deixam marcar. Assim nascem os Academistas e a Académica sente-se onde existir um. A Académica sente-se em todo o lado.

O papel da Direção-Geral da AAC, órgão executivo desta bela instituição, é o de providenciar as melhores condições para o desenvolvimento pleno de todas as valências da AAC. É isso que pretendemos assegurar todos os dias e é nesse desígnio que contamos com todos os associados.

*João Pedro Caseiro
Presidente da Direção-Geral da Associação
Académica de Coimbra*



Escola Molecular

Entre os meses de Fevereiro e Maio está a decorrer a 5ª edição da Escola Molecular, uma escola pré-universitária de Química organizada pela Molecular JE, a júnior empresa do nosso Departamento.

Desde o seu início, em 2018, que o objetivo da Escola Molecular é mostrar que a Química, enquanto ciência fundamental, está presente em todos os fenómenos do nosso dia a dia. Ao longo de 5 sessões, realizadas ao sábado, alunos do ensino secundário são recebidos no Departamento de Química da UC para conhecerem melhor os vários ramos da Química.

A Escola Molecular começou de forma pioneira, sendo a primeira escola pré-universitária de Química em Portugal, e também a primeira atividade do género organizada por estudantes. Desde então, já contou com a participação de 320 alunos oriundos de dezenas de escolas de 6 distritos diferentes. A edição deste ano contou com um número record de candidaturas, o que resultou no maior número de participantes de sempre na mesma edição.

Escola Molecular

Os alunos são divididos por ano letivo e cada sessão contém uma componente teórica, seguida de um período de atividades experimentais relacionadas com o tema abordado previamente. Os conteúdos dirigidos aos 10º e 11º anos baseiam-se no programa da disciplina de Física e Química A e são da responsabilidade de Professores e Investigadores do nosso Departamento. No caso do 12º ano, os conteúdos focam-se numa vertente empreendedora, possível graças à participação de responsáveis por empresas e projetos com atividade na área da química. A componente experimental é monitorizada por estudantes universitários em diferentes fases do percurso académico, desde licenciatura a doutoramento. Os participantes têm ainda a oportunidade de visitar vários laboratórios de investigação.

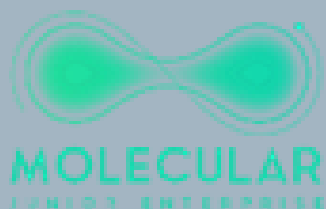
Os efeitos práticos da Escola Molecular na captação de alunos para áreas científicas, com especial destaque para a Química, já se fazem sentir: este ano 11 participantes ingressaram na nossa Faculdade, 5 dos quais em cursos do Departamento de Química.

Escola Molecular

Em fevereiro foi publicado um artigo científico sobre as primeiras edições da Escola Molecular no Journal of Chemical Education, que aprofunda vários tópicos descritos já em 2021, numa publicação no Chemistry Teacher International.

A realização da Escola Molecular de forma gratuita para todos os participantes tem sido possível graças ao apoio da Faculdade de Ciências e Tecnologia da UC, do seu Departamento de Química, do Instituto Português do Desporto e da Juventude, da Câmara Municipal de Coimbra, e da colaboração voluntária de todos os professores, investigadores e estudantes.

Amílcar Duque Prata
CEO Molecular JE



XIII Gala de Solidariedade

No dia 7 de dezembro de 2022, realizou-se na tertúlia de eventos em Coimbra a XIII Gala de Solidariedade do NEQ/AAC. Numa noite que junta boa comida, convívio entre docentes e alunos e também bom entretenimento com a presença de banda, tunas e até um mágico o foco da noite devia ser mesmo o espírito solidário quer de todos os presentes, como dos que não puderam vir, mas, de qualquer maneira, contribuíram e foram solidários.

Com a venda de rifas o NEQ/AAC foi capaz de angariar cerca de 600 euros para ajudar 4 instituições diferentes, espalhadas pelo país e cada uma com objetivos diferentes, mas sempre com o intuito de ajudar. Acreditamos que o apoio dado a estas instituições foi muito valioso e esperamos que os donativos possam ajudar a estas instituições continuem a fazer a diferença.

Esperamos também que a gala de solidariedade se continue a realizar por muitos mais anos, ajudando sempre as pessoas e que o espírito solidário do departamento de química não desaparece.

*Rita Cunha e Gonçalo Conde
Vice-presidente e Secretário do NEQ/AAC*

Aloha Caloiros

Lembro-me de quando soube que entrei em Coimbra, os meus únicos problemas eram a ansiedade e o medo de não me conseguir integrar. Quando vi um post do “Aloha Caloiros” fiquei um pouco “à nora” pois não fazia ideia do que se tratava, mas decidi participar porque queria participar em todo o tipo de eventos que pudesse haver para caloiros. O Aloha Caloiros foi um evento que me surpreendeu do início ao fim.

Houve imenso convívio entre caloiros e estudantes de outros anos do DQ, os jogos e brincadeiras foram uma forma de não só aprendermos novos jogos como também de nos sentirmos integrados numa nova “família”, porque é isso que o DQ é, uma “família” unida de estudantes apaixonados pela química.

Para mim, o Aloha Caloiros é uma experiência que deve ser vivida por todos os que entrarem em Química ou Química Medicinal. No Aloha Caloiros, eu fiz amigos, criei memórias incríveis e acima de tudo, eu diverti-me imenso. O Aloha Caloiros, para além de ser um evento de integração é também um evento para descontrair e desanuviar do stress das aulas, e no meu caso, cumpriu todos esses pontos.

*Ana Rita
Caloira de Química Medicinal*

Latada

No secundário, a minha única ideia para o futuro era ir para a Universidade e tirar a Licenciatura em Química, não tendo ideia de como faria novos amigos ou como seria o ambiente das aulas ou das festas, porém sentia-me confiante de que me ia adaptar bem ao ambiente universitário. Então, quando fui aceite e soube, por exemplo, da Festa das Latas, senti um choque de cultura.

Na minha opinião, esta semana de pausa letiva foi uma semana importante para a minha integração e a de todos os outros caloiros, pois permitiu aprofundar as novas amizades criadas e ajudou na nossa integração e acomodação no ambiente e na vida de estudante universitário. Enquanto tínhamos as atuações dos artistas musicais no recinto, ao mesmo tempo aproveitávamos o convívio com Doutores e reencontrávamo-nos com amigos e colegas de turma. Deste modo, apercebi-me que existia um sentimento de comunidade ao observar atos de bondade e brincadeiras entre pessoas que não se conheciam, algo que considero único na cidade de Coimbra.

De seguida, a Serenata foi uma experiência nova na vida de muitos, pois o momento partilhado com os padrinhos, sob as suas capas, a ouvir as belas músicas era capaz de trazer lágrimas aos olhos de qualquer um.

Latada

Por outro lado, foi no Cortejo da Latada que pudemos expressar o nosso entusiasmo pelo nosso curso, dançando e cantando músicas que aprendemos nas praxes enquanto vestíamos saias de plástico, t-shirts rasgadas e pedaços de cartão nos quais estavam escritas críticas sociopolíticas. Este foi, para mim, o auge da semana, pois reuniu-se o curso inteiro para um propósito, o de dar voz ao estudante, o de celebrar a vida académica, o de ser reconhecido.

No final do Cortejo os Doutores batizaram os seus afilhados no Rio Mondego, despejando água gelada nas suas costas enquanto estavam na “posição de quatro”, um gesto marcante não só pelos arrepios que dá ao lembrar, mas também por ter sido feito por alguém que estará sempre por perto para ajudar, qualquer que seja o problema.

Resumindo, a Festa das Latas é um evento essencial para a tradição de Coimbra e para a integração das pessoas na vida de estudante universitário, sendo que permite a socialização e o divertimento que todos procuramos nos ambientes de festa e ajuda-nos também a estabelecer relações duradouras e memórias inesquecíveis.

Daniel Lagoa
Caloiro de Química

Torneios

O pelouro de Atividade e tradição organizou diversos torneios ao longo destes dois semestres. No primeiro semestre realizou-se no dia 29 de setembro o mítico torneio de sueca, onde foi possível conviver e descontraír ao fim de um dia de aulas. No dia 25 de outubro, foi realizado o torneio de voleibol para pôr em prática os dotes que os alunos de química e os de fora apresentam. Os torneios de futsal e de basketball ocorrem no segundo semestre, nos dias 2 e 7 de março, respectivamente. Ambos os torneios foram bem sucedidos e foi demonstrados um excelente trabalho de equipa, o qual é fundamental para este tipo de atividade. Tal como o de voleibol, teve aderência por parte dos alunos do departamento e de outros cursos. O pelouro teve como objectivo trazer algum desportivismo ao departamento e a convivência entre os participantes fora de aulas. E por fim é esperado a continuação da realização destas atividades.

Joana Campanhã

Coordenadora do Pelouro de Atividade e Tradição

Entrevista

1. O que te motivou a candidatar à presidência do NEQ/AAC?

Candidatei-me à presidência do NEQ/AAC porque senti que o núcleo estava cada vez mais estagnado, não atingindo as necessidades dos estudantes do Departamento de Química. E, como por motivos alheios nunca tinha tido a oportunidade de entrar no núcleo, senti que, estando na quinta matrícula no ano de tese, era o ano em que fazia sentido alterar os moldes e o funcionamento do NEQ/AAC.

2. Quais os aspetos que consideras que mudaram com o teu mandato?

Sinto que o meu mandato contribuiu e contribui para a evolução do departamento, no sentido em que tudo o que é feito pela equipa do NEQ/AAC é destinado e útil para os estudantes do Departamento de Química. Tudo o que fazemos foi pensado de e para estudantes, mantendo sempre, em tudo o que fazemos uma excelente relação com os corpos docentes e não docentes do nosso Departamento.

Entrevista

3. O que gostarias de dizer a quem está a pensar entrar no núcleo?

Quero dizer-lhes que tudo é possível e que se quisermos muito uma coisa, não há nada que nos possa impedir. A ambição de poder ajudar e trabalhar com e para os outros é algo muito bonito. Se querem entrar no NEQ/AAC mostrem e lutem por isso. Está a ser das minhas melhores experiências de vida, em termos sociais, académicos e associativos.

4. O que é ser presidente do NEQ/AAC?

Ser presidente do NEQ/AAC, é algo que considero extremamente bonito. É exigente, temos que dar muito de nós mas no fim, compensa todo o trabalho, com uma equipa competente e estruturada, tudo é possível. Pessoalmente, é uma conquista e uma realização que não tenho palavras para descrever, estou muito feliz com tudo o que construí com a minha equipa. A nível profissional, sinto que o envolvimento no associativismo é extremamente importante. A presidência do Núcleo de Estudantes da escola secundária que frequentei, os 2 anos de DG/AAC, e este mandato enquanto presidente do NEQ/AAC foram cruciais para a minha evolução, no que diz respeito a formação a diversos níveis.

Entrevista

5. Como surgiu a ideia da Gala "Benzenos D'ouro"?

A ideia da nova gala para o DQ surge da necessidade de angariarmos efetivamente dinheiro para que possa ser doado, sendo nestes moldes, impossível!

O objetivo futuro do NEQ/AAC será manter a gala "benzenos d'ouro" como gala do Departamento e a gala de solidariedade mudar os seus moldes, para que se possa de facto conseguir dinheiro para doação, visto ser esse o objetivo dessa gala.

Carolina Fortunato (entrevistador)
Maria Carvalho (entrevistado)

Sopa de letras

S	Q	C	A	M	E	M	O	R	I	A	A	T	R
G	R	A	G	U	S	C	V	T	X	C	A	C	E
D	G	A	W	R	E	A	M	Z	E	V	F	E	S
F	A	T	T	E	A	F	N	D	E	N	A	G	I
J	M	C	Y	S	C	T	A	E	U	R	M	C	L
K	I	E	U	Q	A	D	C	S	N	C	I	T	E
T	Z	U	I	W	U	U	R	A	I	E	L	N	N
O	A	V	P	A	N	D	R	F	A	T	I	V	C
P	D	T	S	M	C	I	E	I	H	U	A	N	I
T	E	A	S	E	Q	W	T	O	T	U	I	O	A
W	A	R	T	I	O	C	A	Q	W	T	I	O	P
G	F	G	C	H	W	E	A	Z	X	C	B	T	I
U	S	R	A	V	E	N	T	U	R	A	C	Y	A
I	B	A	F	E	Q	C	B	M	T	I	D	L	W

Saudade Conforto Novidades Superação

Aprender Exaustão Resiliência Stress

Desafio União Aproveitamento Gratidão

Tradições Aventura Memórias Família Amizade

