

ESPETRO

Edição XXV • dezembro 2024
Especial Natal



neqaac

EDITORIAL

Excelentíssimos Professores, Investigadores e Funcionários do Departamento de Química,
Excelentíssimos Alunos do Departamento de Química,

O espírito natalício vai muito além de prendas físicas e materiais. Trata-se de dar sem esperar algo em troca e ajudar sem necessidade de ser reconhecido. Tais valores, foram vistos no decorrer da preparação da XIV Gala de Solidariedade do Departamento de Química, onde todo um Departamento se uniu em prol de causas, em prol do verdadeiro espírito natalício. Todos nós, juntos, tornámos o Natal de muitas pessoas mais feliz, mais mágico.

A verdadeira essência do Natal encontra-se na entrega e na capacidade de estarmos, de corpo e alma, juntos de quem mais amamos.

O Natal é mais do que trocar presentes. Gestos como um sorriso, um cumprimento sentido ou um simples “obrigado”, têm o poder de alegrar o próximo, tendo um significado muito maior do que qualquer prenda.

É fundamental termos tempo para aqueles que escolhem partilhar o seu tempo connosco. Vivemos em constante movimento onde, por vezes, não conseguimos dedicar tempo a quem mais amamos, a quem nos quer bem. Nesta época, temos o tempo e a capacidade de abrandar um pouco nos nossos afazeres e dedicar atenção genuína aos outros e a nós mesmos, sendo um dos melhores presentes que podemos oferecer.

EDITORIAL

Em nome da equipa do Núcleo de Estudantes de Química da Associação Académica de Coimbra (NEQ/AAC), desejamos a todos um Natal maravilhoso, cheio de alegria, muito amor e um Natal onde todos possamos estar verdadeiramente presentes, sendo este o maior presente que podemos oferecer a quem nos é querido, a quem nós amamos.

Votos de um Feliz Natal e boas entradas no novo ano de 2025, repleto de conquistas pessoais e profissionais, sempre com a certeza que podem contar com a ajuda do NEQ/AAC para o que der e vier.

Saudações Académicas,

Tomás Domingues
Presidente do NEQ/AAC

XIV Gala de Solidariedade

A XIV Gala de Solidariedade do Departamento de Química destacou-se como um evento de grande impacto, com opiniões, de forma geral, bastante positivas. Contámos com um total de 87 inscrições, um número satisfatório, que refletiu uma forte adesão por parte de Professores e Investigadores, Alunos de mestrado e Estudantes do terceiro ano de licenciatura. Em contrapartida, a participação dos Alunos dos dois primeiros anos revelou-se abaixo do esperado.

O evento foi dividido em duas partes: o Jantar de Gala e o Espetáculo Solidário.

Durante o jantar, a qualidade da refeição foi amplamente elogiada, sendo um dos pontos mais positivos da noite. No que diz respeito à decoração do espaço, nomeadamente os centros de mesa, a simplicidade foi algo realçado, bem como o ambiente acolhedor devido às luzes azuis dispostas ao longo da sala.

Na segunda parte da gala, dedicada ao espetáculo, o talento e a diversidade artística tomaram lugar. A vencedora do concurso DQ tem talento, Cátia Neves, impressionou todos com a sua performance de excelência. A presença do grupo Quantunna - Tuna Mista da FCTUC, tradicional na nossa faculdade, foi mais uma vez recebida com grande entusiasmo.

XIV Gala de Solidariedade

Os momentos de comédia, proporcionados por Mário Videira e José Bernardo, arrancaram risos sinceros do público, enquanto o cantor João Gomes conquistou a plateia com o seu carisma e talento. A atuação dos artistas foi unanimemente elogiada, sem qualquer nota negativa a registar.

As instituições beneficiadas pelas doações da gala foram enaltecidas ao longo do evento, nomeadamente o Sorriso do Afonso, a Cáritas Diocesana de Coimbra, a CASA e o Ninho dos Pequenininhos. Estas associações foram o centro das ações solidárias, e é com orgulho que anunciamos o contributo da gala para as suas causas tão nobres.

A entrega de prémios foi um momento emocionante e surpreendente, tanto para os que receberam como para os que assistiram. Outro momento alto foi o sorteio das rifas solidárias, culminando com uma surpresa especial: um sorteio de uma garrafa de Licor Beirão, cujo vencedor foi André Marques.

A XIV Gala de Solidariedade reafirmou o espírito de união e generosidade do NEQ/AAC, deixando uma marca positiva e motivadora para Galas de Solidariedade futuras.

Pelouro de Organização de Eventos do NEQ/AAC

Protocolo com a PsicoVIDA

Ao longo deste primeiro semestre, a parceria entre o NEQ/AAC e a PsicoVida foi-se revelando cada vez mais importante na vida dos estudantes do Departamento de Química. Vivemos tempos onde há bastantes dificuldades no custo de vida e o acesso a cuidados de saúde mental é dificultado, especialmente para estudantes, uma vez que já têm gastos consideráveis em propinas, habitação, alimentação, etc.

É neste sentido que surge a parceria com a PsicoVida, que permite à comunidade estudantil do DQ aceder a consultas de psicologia a apenas 35€, com um desconto de 30%. Esta empresa que, para além de fornecer consultas e cuidados de saúde mental de forma mais acessível, graças a estes protocolos, faz também várias formações e palestras sobre diversos assuntos relacionados com a qualidade do estudo e como assegurar que este respeita a nossa saúde mental.

As palestras da PsicoVida tornaram-se, também, parte integrante desta parceria, tendo sido feitas duas palestras até à data.

A primeira aconteceu no dia 23 de outubro de 2024 e com o tema "Gestão de Tempo e Produtividade: do Estudo à Diversão". Esta palestra contou com a presença de cerca de 15 estudantes e foi dada por psicóloga Rita Fernandes.

Protocolo com a PsicoVIDA

Esta primeira sessão contou ainda com um coffee-break e uma apresentação da SOS Estudante, secção cultural da AAC.

A segunda palestra PsicoVIDA foi no dia 25 de novembro de 2024, com o tema “Como rentabilizar o estudo”, lecionada pela psicóloga Carina Oliveira.

Esperamos que a parceria NEQ/AAC - PsicoVida continue a trazer frutos no segundo semestre, pois a saúde mental é um dos pilares deste Pelouro.

Pelouro do Gabinete de Apoio ao Estudante do NEQ/AAC

X Encontro Científico

O X Encontro Científico do NEQ/AAC, com o tema “À Descoberta da Ciência”, consistiu em três dias de aprendizagem sobre as investigações em vigor no nosso país, realizadas tanto dentro como fora do Departamento de Química.

X Encontro Científico

Contou com várias palestras, que foram dinamizadas por oradores cujo trabalho se destaca na área da Química, com comunicações orais e posters científicos desenvolvidos pelos estudantes dos 3 ciclos de estudos de diversas faculdades e com uma Mesa Redonda com o tema “Portugal na Investigação Científica”.

A Mesa Redonda foi a atividade que teve maior destaque pois possibilitou um momento de debate e de troca de ideias entre professores, investigadores e a comunidade estudantil, com especial destaque para os jovens empreendedores (startups). Foi, sem dúvida, um momento enriquecedor e que o NEQ/AAC julga ter ajudado os estudantes do Departamento no que toca ao seu futuro na investigação científica em Portugal, ajudando-os a compreender as dificuldades e as oportunidades de sucesso na carreira dos mesmos.

Este evento envolveu também vários coffee-breaks, onde foi possível geral uma boa relação entre alunos, professores e investigadores, dando oportunidade à criação e fortalecimento de conexões fora do contexto letivo.

Em suma, o X Encontro Científico abriu portas aos estudantes de licenciatura, de mestrado e de doutoramento, fomentando o interesse pela investigação no nosso país e incentivando a explorarem novos horizontes.

Pelouro de Formação Científica do NEQ/AAC

Torneios e não só...

O pelouro dos Eventos Recreativos, ao longo deste semestre, organizou os torneios desportivos, nomeadamente de voleibol e de futsal, e dinamizou atividades mais lúdicas como o torneio de sueca, a noite de jogos, o CSI DQ e um Peddy por Coimbra.

Os pontos mais positivos destas atividades foram a adesão, tanto por parte dos estudantes do DQ como de outros departamentos, a melhoria do espírito de equipa, a promoção da atividade física e, consequentemente, a diminuição do sedentarismo na vida dos estudantes e, por último, o convívio entre estes.

Os objetivos do pelouro para o 2º semestre são conseguir uma maior diversidade das atividades, especialmente dos torneios desportivos, alargar o público alvo e, como consequência disso, aumentar a adesão.

Pelouro dos Eventos Recreativos do NEQ/AAC

Ser Solidário

Neste semestre, o pelouro de Intervenção Cívica do NEQ/AAC dedicou-se a iniciativas que refletem o verdadeiro espírito natalício: solidariedade, união e partilha.

Ser Solidário

As iniciativas promovidas tiveram um impacto significativo em diversas instituições e comunidades, com especial destaque para as campanhas de recolha da Gala de Solidariedade e o projeto Pai Natal Solidário.

A Gala de Solidariedade foi organizada com o objetivo de apoiar três instituições que desenvolvem um trabalho essencial junto das populações mais vulneráveis (Sorriso - Associação dos Amigos do Ninho dos Pequenitos, CASA e Cáritas) e uma causa que se encontra na fase final de se tornar uma instituição - O Sorriso do Afonso.

Para o Sorriso - Associação dos Amigos do Ninho dos Pequenitos, recolhemos alimentos destinados a bebés e crianças pequenas, atendendo às suas necessidades mais urgentes. Para a CASA - Centro de Apoio ao Sem Abrigo, recolhemos alimentos para serem distribuídos a pessoas em situação de sem-abrigo. No âmbito do projeto Sorriso do Afonso, mobilizámos a recolha de tampas, contribuindo para o financiamento de tratamentos médicos para o Afonso. Por fim, doámos roupa de homem e criança à Cáritas Diocesana de Coimbra, apoiando as famílias acompanhadas pela instituição.

As doações foram entregues pessoalmente às instituições, fortalecendo a relação entre o Núcleo de Estudantes de Química e a comunidade local. A Gala Solidária não se limitou a ser um evento de celebração, foi também um espaço de sensibilização, incentivando todos os presentes a abraçar causas solidárias.

Ser Solidário

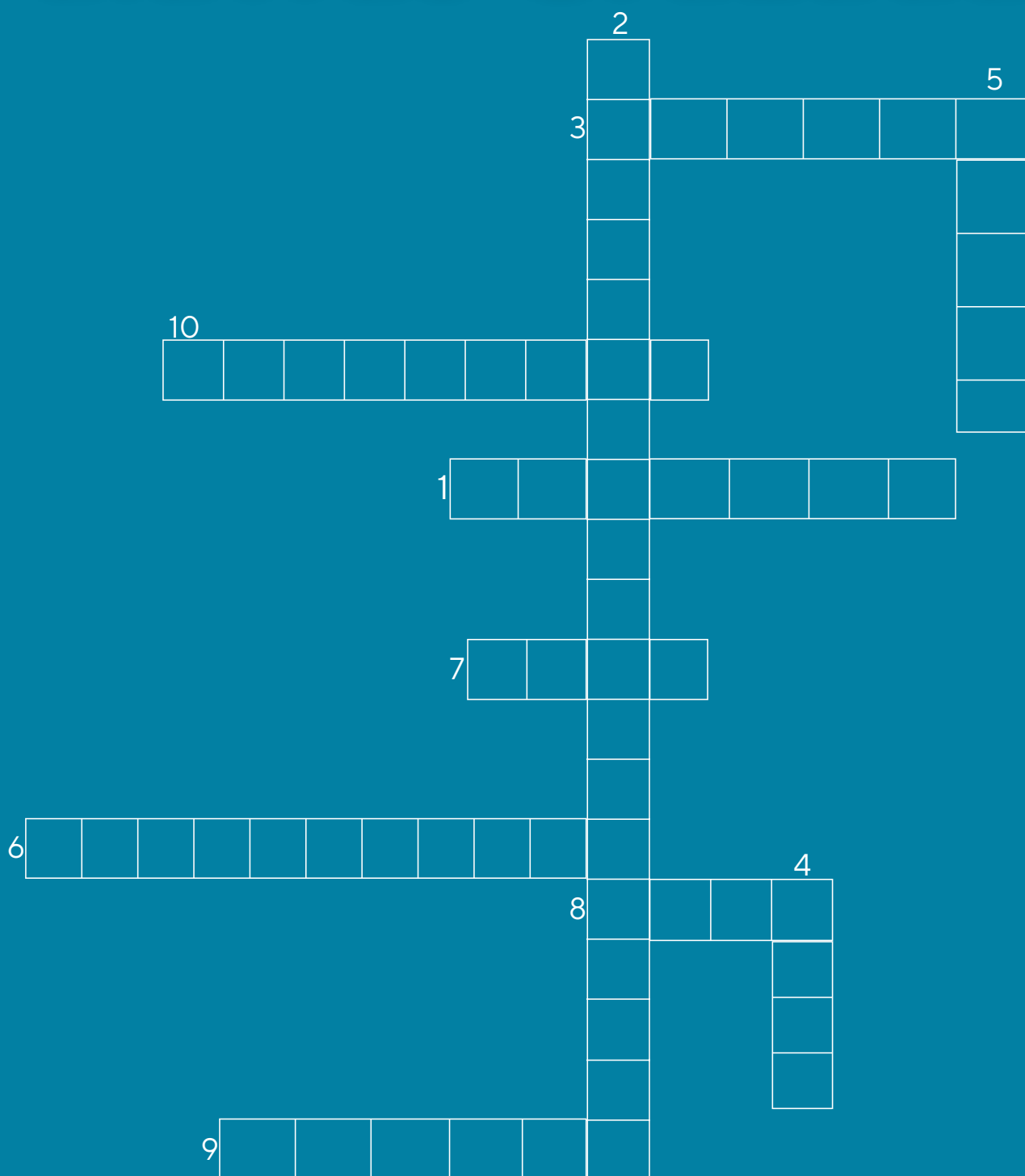
Outro destaque deste semestre foi o Pai Natal Solidário, uma iniciativa realizada em parceria com a Casa da Infância Doutor Elysio de Moura.

Este projeto transformou os desejos de Natal de 24 crianças, com idades entre os 6 e os 18 anos, em realidade. Cada criança escreveu uma carta ao Pai Natal, partilhando o presente que gostaria de receber. Graças ao apoio de voluntários, conseguimos realizar os desejos das crianças, entregando os presentes e proporcionando momentos de verdadeira alegria. A expressão de felicidade nos rostos das crianças foi a maior recompensa para todos os envolvidos.

Estas ações só foram possíveis graças ao empenho do NEQ/AAC, que respondeu com entusiasmo e generosidade aos pedidos de solidariedade. O pelouro de Intervenção Cívica orgulha-se de ter liderado estas iniciativas, promovendo valores de união e entreajuda.

Pelouro de Intervenção Cívica do NEQ/AAC

Palavras Cruzadas



1. Ganho de eletrões que dá origem a uma diminuição do n° de oxidação do elemento.
2. Ligação intermolecular de maior intensidade.
3. Ligação tipicamente realizada entre um metal e um não metal.
4. Nome dado a uma das posições do anel aromático.
5. Partícula indivisível.
6. Carbono ligado a quatro outros carbonos.
7. Número de carbonos presentes no benzeno.
8. Forma sólida da água.
9. Nome do composto CH_4 .
10. Reação de oxidação envolvendo o oxigénio que ocorre na queima de combustíveis como a gasolina.

Palavras Cruzadas - Respostas

1. Redução
2. Ligação de Hidrogénio
3. Iónica
4. Orto
5. Átomo
6. Quaternário
7. Seis
8. Gelo
9. Metano
10. Combustão



neqaac