

ESPETRO

Edição XXVI • junho 2025



neqaac

EDITORIAL

Excelentíssima comunidade do Departamento de Química,

Chega ao fim de mais um mandato, um mandato marcado pela vontade incessante de fazer mais pelo Núcleo de Estudantes de Química da Associação Académica de Coimbra (NEQ/AAC), mais pelos Estudantes, mais pelo Departamento de Química.

Este mandato, ultrapassámos todas as nossas expectativas. Um mandato de excelência que culminou não só na aproximação do NEQ/AAC dos seus estudantes, mas de toda a comunidade do Departamento de Química. Foram vários os desafios que enfrentámos ao longo deste mandato. Comprometemo-nos a Construir a Mudança não só no núcleo, mas também no nosso Departamento. E que bom é acabar este mandato de cabeça erguida e orgulhoso de uma equipa que tudo fez para proporcionar as melhores atividades para os nossos estudantes, que tudo fez para mudar o ambiente e o espírito que se vivia no DQ. Aqui, irão ler um breve resumo daquilo que foi a atuação do NEQ/AAC ao longo do mandato 2024/2025.

Nas **Saídas Profissionais**, comprometemo-nos a realizar um guião de empresas com o objetivo de informar os nossos estudantes do mercado de trabalho existente na área. Não bastava só fazer um guião, era importante que também tivéssemos em contacto com empresas. Realizámos então a X Feira de Emprego e Empreendedorismo do NEQ/AAC, onde contámos com mais de 120 participantes e contámos com a presença de 8 empresas.

EDITORIAL

Para além disto, realizámos diversas atividades como, por exemplo, aprender a escrever um CV, como usar o LinkedIn e até workshops sobre IRS e gestão financeira. Conseguimos também realizar visitas a empresas, como a ASAE, Science 351 e Grupo Medinfar, assim como voltámos com os Laboratórios Sem Fronteiras, visitando diversos laboratórios do Departamento.

Na **Formação Científica**, o maior destaque vai para o X Encontro Científico, onde contámos com mais de 100 inscrições e reunimos diversos investigadores do país (e não só), envolvendo a comunidade estudantil na ciência e na investigação. Para além disso, verificámos uma adesão incrível de estudantes do DQ (e não só) em comunicações orais e em posters científicos, mostrando assim o trabalho que têm vindo a realizar. A novidade neste X Encontro Científico foi a realização de uma mesa redonda onde se discutiu o futuro da ciência em Portugal, havendo um debate entre a plateia e os convidados. Realizámos diversos workshops de programas informáticos em parceria com a Molecular JE e diversos workshops desde a escrita de relatórios de estágio até à organização de referências bibliográficas.

Na **Pedagogia**, para além da eleição dos representantes de curso, criámos uma plataforma de comunicação com os mesmos, de modo a garantir que quaisquer problemas pedagógicos existentes fossem comunicados ao pelouro da Pedagogia, que prontamente os iria resolver.

EDITORIAL

Paralelamente a isso, fomos recolhendo as datas de frequências e exames e divulgámos não só aos nossos estudantes, como também aos Professores e Coordenadores dos Cursos, mantendo-os a par do calendário de exames, evitando assim a sobreposição de exames. No entanto, o destaque vai para a realização de uma task force para a realização de propostas de alteração aos planos de estudo das Licenciaturas. E é oficial: as Licenciaturas irão sofrer alterações!!!

Na **Organização de Eventos**, realizámos o Aloha Caloiros, acolhendo assim os novos estudantes. Realizámos os Átomos Solidários e conseguimos doar cerca de 200€ para a Associação Portuguesa do Cancro no Cérebro. O destaque vai para a XIV Gala de Solidariedade do NEQ/AAC, onde tivemos mais de 100 participantes e onde conseguimos doar 1000€ (!!!) para o Sorriso do Afonso. De ressaltar que a realização desta Gala teve zero (0) custos associados ao NEQ/AAC, não se verificando qualquer prejuízo. Realizámos, ainda, o I Encontro de Antigos Estudantes, um momento de convívio e partilha com 19 antigos alunos do nosso Departamento. E que bom foi ver os nossos Alumni a relembrar o seu percurso no nosso Departamento. Destaco, ainda, o facto de termos conhecido o fundador do nosso querido NEQ/AAC.

No **Gabinete de Apoio ao Estudante**, fizemos um protocolo com a PsicoVida, sendo que qualquer aluno do DQ que necessitasse de apoio psicológico tinha um desconto nas consultas.

EDITORIAL

Realizámos várias palestras em conjunto com a PsicoVida, abordando vários aspetos da saúde mental, assim como dicas para ajudar em momentos de maior stress e pressão. Trouxemos a primeira edição do Previne-te com Química, evento que contou com 3 dias de workshops proferidos pela PsicoVida, pelo Serviço de Infecçiology da ULS Coimbra e pela Professora Doutora Helena Teixeira, especialista em Medicina Legal. Realizámos um rastreio a IST's com a Associação Existências, disponibilizámos produtos de higiene feminina em todas as casas de banho do nosso Departamento e promovemos, ainda, diversas atividades para a integração dos alunos de ERASMUS.

Na **Intervenção Cívica**, realizámos diversas recolhas de bens, de tampinhas e de material escolar, fortalecendo o espírito solidário do nosso Departamento. Para além disso, voltámos com a "Química no Pediátrico" levando felicidade às crianças do Hospital Pediátrico de Coimbra, realizámos o Pai Natal Solidário, tornando o Natal mais especial para as meninas da Casa de Infância Doutor Elysio de Moura e fizemos ainda a V Feira de Voluntariado, trazendo ao nosso Departamento diversas instituições que fazem ações de voluntariado, assim como ouvimos testemunhos de alunos do DQ que já fizeram voluntariado.

Nos **Eventos Recreativos**, realizámos diversos torneios desportivos e de lazer, destacando o retorno do "CSI DQ", que foi um grande sucesso, tendo-se realizado 2 edições.

EDITORIAL

Na **Digitalização & Imagem**, fomos comunicando tudo o que o NEQ/AAC ia realizando, através da agenda mensal, fizemos a manutenção do site do NEQ/AAC, assim como a manutenção da plataforma de exames, com a ajuda do pelouro da Pedagogia. Para além disso, fizemos a merch do NEQ/AAC, trazendo mais uma fonte de receita para que pudéssemos suportar os custos de certas atividades sem comprometer a saúde financeira do nosso Núcleo.

Caros leitores, foi um mandato excepcional. Um mandato que fica para a história do nosso núcleo, onde ultrapassámos barreiras e superamos desafios. Onde representámos CADA UM DE VÓS, dando-vos voz, lutando por vós. Um mandato que ficará para sempre na minha memória, o maior desafio que já tive.

Resta-me agradecer imenso à equipa do NEQ/AAC. Foram incríveis e estou mesmo muito orgulhoso de vocês. Superaram as minhas expectativas, fizeram-me voltar a sentir bem no nosso Departamento. À Direção do NEQ/AAC, um obrigado enorme por terem aceite este desafio, por terem guiado cada um dos pelouros em direção ao sucesso.

À comunidade do Departamento de Química, um grande OBRIGADO! O vosso apoio foi fundamental. Aquilo que peço é que continuem a apoiar os futuros corpos gerentes do NEQ/AAC, dando-lhes força e motivação para continuarem a fazer mais e melhor por TODOS os Estudantes do Departamento de Química.

Saudações académicas,

Tomás Domingues
Presidente do NEQ/AAC

Mesa do Plenário

Ao longo deste mandato que agora se encerra, a Mesa do Plenário do NEQ/AAC teve a honra de servir os estudantes em diversos momentos marcantes para o núcleo.

Um dos principais marcos foi a revisão do Regulamento Interno, realizada no final do primeiro semestre. Esta atualização permitiu reforçar os direitos dos associados, destacando-se a criação da figura do "Colaborador", que passa a ter direitos e deveres formalmente reconhecidos. Esta revisão representou, sem dúvida, um dos contributos mais significativos deste mandato e um avanço importante na estrutura interna do NEQ/AAC.

Durante o ano, realizámos diversos plenários, não só para cumprir os pontos estatutariamente definidos, mas também para promover debates sobre temas relevantes para os nossos estudantes. Destacam-se discussões sobre o Mega Químicas e a organização da Gala de Solidariedade, cuja decisão sobre o local foi tomada de forma democrática, com forte participação de alunos mais antigos. Este envolvimento direto nas decisões do núcleo traduziu-se num aumento expressivo da participação estudantil nas atividades deliberadas.

Outro ponto de destaque foi a revisão do plano de estudos, conduzida por uma comissão composta por estudantes de diferentes percursos. As propostas resultantes foram amplamente discutidas e aprovadas em Plenário, permitindo refletir sobre os problemas enfrentados nas licenciaturas em Química e Química Medicinal, bem como apontar caminhos para a sua melhoria.

Mesa do Plenário

Em suma, este mandato ficou marcado por uma escuta ativa e pela promoção de uma participação estudantil viva e comprometida.

Agradeço profundamente a todos os associados que estiveram presentes, contribuindo para plenários ricos em discussão e em quórum.

Saudações acadêmicas,

Gabriel Ribeiro

Presidente da Mesa do Plenário do NEQ/AAC

Direção do Departamento

O Departamento de Química da FCTUC reconhece e valoriza o compromisso do Núcleo de Estudantes de Química

A Direção do Departamento de Química da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra gostaria de manifestar publicamente o seu profundo apreço pelo trabalho exemplar desenvolvido pelo Núcleo de Estudantes de Química (NEQ).

Ao longo do tempo e especialmente neste último ano, o NEQ tem demonstrado um compromisso notável com o Departamento, estando sempre disponível para colaborar nas mais diversas iniciativas. A sua presença ativa e boa disposição têm sido fundamentais para o sucesso das suas ações de foro científico e pedagógico, tais como o encontro científico, a feira de emprego, os diversos workshops. O seu trabalho deste ano também teve um forte caris solidário, de que muito nos orgulhamos. Colaboraram também ativamente nos eventos organizados pelo próprio Departamento, pela FCTUC e pela Reitoria da Universidade de Coimbra.

Destacamos com particular entusiasmo a forma como os membros do NEQ conseguem aliar uma postura responsável e colaborativa a uma energia contagiante, marcada pela boa disposição e por um espírito de união que se faz sentir em todas as frentes.

Direção do Departamento

A vitalidade e dedicação do NEQ são um exemplo de cidadania académica ativa e construtiva, que muito dignifica a Universidade de Coimbra e contribui para o fortalecimento do espírito universitário que nos une.

A Direção do Departamento de Química

Comissão de Praxe

E mais um ano se passou.

A Comissão de Praxe de Química e Química Medicinal teve muito orgulho em ter feito parte do percurso universitário de diversos alunos ao longo deste ano letivo e esperamos que tenham sido bem-sucedidos tanto a nível académico como social.

Durante este ano, desenvolvemos diversas atividades com o intuito de integrar não só os novos caloiros como também qualquer pessoa interessada naquilo que é a praxe de Coimbra, dando a conhecer um pouco das suas tradições e principais eventos.

Essas atividades incluem não só a participação em eventos como a Mega Praxe do Polo I, a Mega Praxe da UC, a Assembleia Magna de Caloiros (Triunfo dos Porcos) e a tradicional praxe de gozo como também o incentivo à participação nas Cerimónias mais emblemáticas de Coimbra como a Imposição de Insígnias, a Queima das Fitas e, como é óbvio, os cortejos académicos, que nunca podem faltar.

Assim, despedimo-nos de todos e esperamos que se tenham divertido a explorar esta que é uma das culturas universitárias mais antigas e belas de Portugal. Deixamos agora os nossos lugares aos próximos, que esperamos que nunca deixem esta linda tradição morrer e que gostem tanto dela como nós gostámos.

Comissão de Praxe 2024/2025

Comissão de Carro

Fazer parte da construção do carro de Química e Química Medicinal é uma jornada que poucos compreendem até a viverem.

Enquanto direção, vimos de perto o que significa construir um carro do zero: lidar com imprevistos, gerir expectativas, resolver conflitos, aprender a ouvir e, acima de tudo, nunca desistir. Envolve noites mal dormidas, decisões difíceis, tempo que deixamos de lado noutras áreas das nossas vidas... mas, principalmente, envolve paixão e orgulho.

No fundo, o carro não é só madeira, flores e decorações. É a soma de todos os sorrisos, das discussões resolvidas, das ideias que viraram realidade e do tempo investido. E quando finalmente o vemos no cortejo, acompanhado pelos nossos caloiros, colegas e finalistas, percebemos que tudo fez sentido. É o nosso símbolo. A nossa marca.

Este carro é nosso e de todos os que suaram, se dedicaram e acreditaram. Mas, mais importante ainda, é de todos os que fazem parte de Química e Química Medicinal e que viveram este cortejo com o mesmo brilho nos olhos com que nós o construímos.

Comissão de Carro 2024/2025



Pelouro de Pedagogia

Durante este mandato, o pelouro de Pedagogia procurou estar próximo dos estudantes, promovendo iniciativas que contribuíssem para a melhoria do percurso académico de cada um. O ano foi marcado por várias atividades em resposta às necessidades dos estudantes.

Logo no início do ano, preparámos o Guia do Caloiro, pensado para facilitar a integração dos novos alunos. Este guia reuniu informações práticas e essenciais sobre o funcionamento da faculdade, ajudando os caloiros a sentirem-se mais acompanhados nesta nova etapa.

Outro momento importante no arranque do mandato foi a eleição dos representantes de curso, que foram eleitos para cada curso com o objetivo de facilitar a comunicação entre alunos e professores.

Promovemos também as Jornadas Pedagógicas, que proporcionaram um espaço de debate e reflexão sobre as principais preocupações recolhidas diretamente dos estudantes, envolvendo também os professores na procura de soluções adequadas.

Com o objetivo de criar um espaço de partilha, organizámos os Lanches com Alunos de Doutoramento que se marcaram por momentos informais para troca de experiências e esclarecimento de dúvidas para quem pondera seguir algum desses percursos académicos.

Pelouro de Pedagogia

Realizámos também o QuiMaster&Doc, um evento onde estudantes de mestrado e doutoramento partilharam os seus testemunhos e esclareceram dúvidas, proporcionando um espaço de diálogo e esclarecimento.

Disponibilizámos o calendário de exames de forma clara e atempada, facilitando a organização dos estudantes e contribuindo para uma melhor gestão do tempo em épocas exigentes.

Relativamente às alterações nos planos de estudo, acompanhámos todo o processo e contribuímos com propostas concretas que foram discutidas numa reunião com o Departamento de Química. Também está já definido que as licenciaturas em Química e Química Medicinal sofrerão alterações, sendo possível que algumas das nossas propostas sejam implementadas nos próximos anos.

Organizámos ainda sessões de estudo coletivo que foram uma ajuda importante para os estudantes, promovendo a colaboração e criando espaços de apoio para a preparação das avaliações.

Outra iniciativa relevante foi a realização da Feira da Sebenta, onde disponibilizámos sebatas de várias cadeiras para facilitar o acesso a materiais de estudo.

Pelouro de Pedagogia

Paralelamente, conseguimos o alargamento dos horários da biblioteca em épocas de exames e promovemos a divulgação de espaços de estudo alternativos em Coimbra, contribuindo para melhores condições de estudo para todos.

Por fim e em colaboração com o pelouro de Digitalização e Imagem, atualizámos a drive com resumos das disciplinas, facilitando o acesso a materiais úteis para a preparação dos exames.

Pelouro de Pedagogia do NEQ/AAC

Pelouro de Saídas Profissionais

O mandato 2024/2025 do Pelouro das Saídas Profissionais foi marcado por um trabalho consistente, colaborativo e orientado para a preparação dos estudantes do Departamento de Química para o mercado de trabalho. Ao longo do ano, todas as atividades propostas foram concretizadas com sucesso, tendo alcançado uma adesão crescente significativa por parte da comunidade estudantil.

Um dos maiores marcos deste mandato foi a X Feira de Emprego e Empreendedorismo, que contou com a participação de oito empresas e diversos oradores que abordaram temas como o papel do químico no mercado atual e as diversas possibilidades no mundo do empreendedorismo. O evento recebeu cerca de 120 participantes ao longo dos dois dias e mereceu destaque na comunicação social, nomeadamente com uma entrevista à TV-AAC, o que reflete o impacto e reconhecimento do trabalho desenvolvido.

Outro projeto de grande destaque foi o “Laboratórios sem Fronteiras”, que teve três edições distintas. A primeira decorreu no Departamento de Química, a segunda em laboratórios fora do nosso departamento, mas ainda em Coimbra, e a terceira levou os nossos estudantes além da cidade, com visitas a laboratórios em Condeixa-a-Nova e Lisboa. Este projeto proporcionou uma visão alargada e prática das diversas áreas da Química, contribuindo significativamente para o alargamento de horizontes dos participantes.

Pelouro de Saídas Profissionais

Pela primeira vez, foi também realizado o Workshop “IRS Jovem”, dinamizado pelo Professor Doutor António Martins, da Faculdade de Economia. Esta iniciativa inédita demonstrou uma preocupação crescente com a literacia financeira dos estudantes e teve uma excelente receção, afirmando-se como uma ferramenta essencial para a sua autonomia e preparação para a vida profissional.

Todas as atividades levadas a cabo tiveram como objetivo dotar os estudantes de ferramentas diversificadas para o seu percurso profissional, sem os limitar a uma única direção. O sucesso de cada projeto resulta do esforço conjunto de uma equipa dedicada, que enfrentou desafios, superou obstáculos e nunca deixou de se comprometer com os objetivos propostos.

A todos os elementos da equipa, fica o reconhecimento pelo empenho e dedicação demonstrados ao longo de todo o ano. Um agradecimento especial é dirigido ao Tomás, pela confiança e oportunidade concedida, à Alice, que foi um verdadeiro pilar na concretização das iniciativas, e a cada membro que, com o seu contributo, ajudou a transformar ideias em projetos concretos e impactantes. Este mandato foi, sem dúvida, um ciclo de crescimento, aprendizagem e realização, que deixa um legado sólido para os próximos anos.

Pelouro de Saídas Profissionais do NEQ/AAC

Pelouro de Formação Científica

Enquanto Pelouro de Formação Científica do mandato de 2024/2025, conseguimos alcançar todas as metas pretendidas.

O X Encontro Científico foi um evento que promoveu a aproximação dos estudantes com as investigações que são realizadas dentro e fora do Departamento de Química.

Para além desta grande atividade que foi realizada com grande sucesso, durante todos meses, foi lançada a rúbrica do sabias que, onde fomos divulgando várias curiosidades em que a química faz a sua magia.

De forma a fomentarmos ainda mais o conhecimento e curiosidade dos estudantes, realizámos várias palestras, nomeadamente "Como escrever um relatório de estágio/tese de mestrado", dando dicas bastante úteis para uma boa escrita e também de forma a rentabilizar o tempo gasto neste processo. Em parceria com a Molecular JE, também foi possível proporcionarmos aos estudantes, um maior conhecimento sobre softwares, como o ChemDraw, Zotterro e sobre Edição Molecular, que nos são bastante úteis quer para a vida académica como futura.

Fazendo um balanço final, podemos dizer que, apesar de todas as adversidades que tivemos pelo caminho, estamos bastante orgulhosos do trabalho que foi realizado ao longo deste mandato enquanto pelouro.

Pelouro de Formação Científica do NEQ/AAC

Pelouro de Eventos Recreativos

Durante o mandato de 2024/25, o Pelouro dos Eventos Recreativos realizou bastantes atividades com o intuito de proporcionar aos alunos do seu departamento, e não só, momentos de diversão e convívio.

De entre das atividades que realizámos, destacam-se, sobretudo, os torneios desportivos nas mais diversas modalidades (voleibol, futsal, basquetebol e badminton), nos quais tivemos sempre bastante adesão.

Destaca-se também o CSI-DQ, cuja segunda edição teve lugar no segundo semestre, após o grande sucesso da primeira edição, que vinha revitalizar esta atividade há muitos anos perdida.

Outras atividades realizadas durante este mandato incluem 2 peddy papers no início do ano letivo, que visaram integrar os novos alunos do departamento, dando-lhes a conhecer o DQ e os seus arredores, uma noite de jogos casuais, um torneio de sueca em colaboração com o NUDA/AAC e uma palestra sobre a tradição Coimbrã para dar a possibilidade aos alunos do departamento de tirarem as suas dúvidas acerca da praxe e tradições da cidade.

No geral, foi um mandato bastante positivo, no que nos compete, onde tivemos bastante adesão nas nossas atividades, mesmo de alunos mais velhos, o que é naturalmente um bom sinal, e no qual conseguimos realizar tudo o que tínhamos planeado inicialmente.

Pelouro de Eventos Recreativos do NEQ/AAC

Pelouro do Gabinete de Apoio ao Estudante

Apesar de ser o seu primeiro ano, o Pelouro do Gabinete de Apoio ao Estudante, revelou-se indispensável ao longo do mandato 2024/2025 do NEQ/AAC. Tivemos sempre o foco em facilitar a vida e integração dos estudantes, em tempos por vezes difíceis, como é a frequência a um curso de ensino superior.

Através da parceria com a Psicovida e a SOS Estudante, não só demos a possibilidade à comunidade estudantil de aceder a cuidados de saúde mental de forma mais acessível, como também lhe demos ferramentas de estudo e gestão de emoções, graças às palestras realizadas.

Integrámos estudantes de ERASMUS e outros programas de mobilidade com jantares, lanches, sessões de boas-vindas e o protocolo com a ESN Coimbra.

Organizámos a atividade Químicos pelo Mundo, na qual estudantes do Departamento partilharam as suas experiências de ERASMUS, com o objetivo de inspirar e motivar outros colegas a embarcar nesta aventura internacional.

Refletimos e informámos a comunidade em matérias de direitos humanos, saúde sexual e participação política, através de palestras e vídeos, com a colaboração de organizações como o SOS Racismo, a Associação Existências, os CHUC e membros do próprio pelouro.

Após um ano letivo de trabalho a pensar na inclusão, é preciso registar que um dos maiores entraves sentidos foi a falta de participação da comunidade nas atividades do pelouro.

Pelouro do Gabinete de Apoio ao Estudante

Apesar da falta de adesão, o GAE continuou a ligar os estudantes ao NEQ/AAC e a lutar pela sua inclusão, função esta que deve ser uma das missões principais de um núcleo de estudantes. Esperamos que o impacto das nossas iniciativas se faça sentir nas tomadas de decisão e atividades do próximo mandato.

Pelouro do Gabinete de Apoio ao Estudante do NEQ/AAC

Pelouro de Organização de Eventos

À medida que encerramos mais um mandato é tempo de refletir sobre a jornada que percorremos enquanto equipa responsável pela Organização de Eventos. Este foi um ano marcado por conquistas, superações e, acima de tudo, um crescimento coletivo que nos orgulha imensamente.

Desde o início, sabíamos que a missão não seria fácil. A gestão do tempo entre compromissos académicos e a organização de atividades exigiu um esforço constante de planeamento e priorização. A criatividade não foi ausente na elaboração deste projeto visto que cada membro da equipa ajudou da sua maneira e feitio.

O Aloha Caloiros foi um evento memorável que teve o seu propósito executado de modo a agradar o público alvo, assim como a XIV Gala de Solidariedade, o I Encontro de Antigos Estudantes e, por fim, o Almoço Comunitário com os docentes no BIQ.

Enfrentámos imprevistos: desde mudanças de última hora em locais e datas até cancelamentos inesperados. Houve momentos em que a motivação enfraqueceu, mas apesar dos obstáculos, conseguimos realizar um conjunto diversificado de eventos que marcaram positivamente a comunidade académica. Cada atividade foi um reflexo da nossa dedicação e do nosso compromisso em criar momentos memoráveis.

Que venha o próximo ano, com novos desafios e novas ideias. Porque enquanto houver vontade, há sempre um evento à nossa espera para ser organizado e superado.

Pelouro de Organização de Eventos do NEQ/AAC

Pelouro de Digitalização e Imagem

À medida que encerramos este ciclo no Pelouro de Digitalização e Imagem, é com orgulho que reconhecemos o impacto do nosso trabalho na identidade visual e na comunicação do NEQ/AAC.

Este foi um ano de construção cuidadosa, onde cada publicação teve o propósito de ligar, informar e representar. Não se tratou apenas de “fazer posts” ou “mexer no design” — foi criar presença, dar cara ao que fazemos e voz ao que sentimos enquanto núcleo.

Publicámos periodicamente o Jornal Espectro, lançámos uma agenda mensal de atividades e assegurámos a manutenção do site, onde incluámos funcionalidades como a consulta de salas dos docentes e base de exames. A nossa missão foi clara: tornar o NEQ mais acessível e próximo, dentro e fora do ecrã.

Criar identidade visual é mais do que escolher cores ou fontes — é saber traduzir ideias em impacto. Entre sessões de brainstorm e prazos apertados, conseguimos criar uma linha gráfica consistente, clara e fiel ao espírito do nosso curso. Até o merchandising deixou de ser só material e passou a ser símbolo.

Que venham novos olhos e novas ideias. O palco é vosso — e a imagem continua.

Pelouro de Digitalização e Imagem do NEQ/AAC

Pelouro de Intervenção Cívica

Neste ano letivo, o Pelouro de Intervenção Cívica do NEQ/AAC organizou várias iniciativas com foco na solidariedade, no envolvimento da comunidade e na valorização do voluntariado. Cada atividade teve como objetivo responder a necessidades concretas e incentivar os estudantes a participar ativamente na sociedade.

A XIV Gala de Solidariedade foi um dos pontos altos do mandato, pensada para apoiar quatro instituições com um papel essencial junto das populações mais vulneráveis. Para a Associação Sorriso-Ninho dos Pequenitos, foram recolhidos alimentos destinados a bebés e crianças pequenas e para a CASA – Centro de Apoio ao Sem-Abrigo, angariaram-se bens alimentares para pessoas em situação de sem-abrigo. Já no âmbito do projeto Sorriso do Afonso, realizou-se a recolha de tampas, assim como uma doação de 1000 euros, valor este angariado durante a gala, destinado a apoiar tratamentos médicos para o Afonso. Por fim, foram doadas roupas de homem e criança à associação Cáritas Diocesana de Coimbra, apoiando famílias acompanhadas por esta instituição. As doações foram entregues pessoalmente, reforçando o contacto direto com a comunidade. Esta iniciativa contou ainda com o apoio de um SNEQ Solidário, que reforçou o compromisso do núcleo com a responsabilidade social.

Em resposta aos incêndios que ocorreram em setembro, o pelouro promoveu uma recolha de bens essenciais para os Bombeiros, reconhecendo o papel crucial que desempenham em situações de emergência.

Pelouro de Intervenção Cívica

Outro momento marcante foi o Pai Natal Solidário, realizado em colaboração com a Casa de Infância Doutor Elysio de Moura, que permitiu concretizar os desejos de Natal de 24 crianças entre os 6 e os 18 anos. Com o apoio de voluntários, cada criança recebeu o presente que pediu numa carta, num gesto que trouxe muita alegria e reforçou os laços de solidariedade.

Foi também organizada uma Tarde Desportiva Solidária, em parceria com outros núcleos, promovendo o convívio entre cursos e a prática de uma cidadania ativa.

Para além das várias iniciativas solidárias, o pelouro também desenvolveu projetos que promovem o bem-estar das crianças hospitalizadas. Um deles foi o projeto Química no Pediátrico, em parceria com os Minibioqs, que levou atividades lúdicas e interativas às crianças hospitalizadas, oferecendo-lhes momentos de diversão e distração para tornar a estadia no hospital mais agradável.

A nível internacional, foi estabelecido um protocolo com a AIESEC, com o objetivo de criar novas oportunidades de voluntariado e desenvolvimento pessoal para os estudantes do departamento de química. Além disso, manteve-se a preocupação com causas de saúde, não só pelo apoio ao Afonso, mas também através da recolha contínua de tampas de plástico para a Bárbara, contribuindo para o financiamento dos seus tratamentos médicos.

Pelouro de Intervenção Cívica

Outro destaque foi a V Feira de Voluntariado, que contou com sessões de apresentação e um formato de speed dating, permitindo aos participantes conhecer, de forma rápida e direta, várias associações. Estiveram presentes: APAV, Minibioqs, Refood, Integrar, AIESEC, Liga Portuguesa Contra o Cancro, Semear o Futuro e a Associação Portuguesa do Cancro no Cérebro (APCCEREBRO).

O pelouro apoiou ainda, na organização do evento Átomos Solidários, a APCCEREBRO, contribuindo para o contacto com a instituição e para a divulgação da iniciativa. Também foi promovida uma recolha de material escolar para a Associação Semear o Futuro, que resultou em duas caixas cheias de material escolar que serão enviadas para Cabo Verde. Esta ação contou também com o apoio de um SNEQ Solidário.

Por fim, está prevista a realização da Cãominhada Solidária, cujo agendamento será anunciado brevemente, após um imprevisto com o Canil Municipal de Coimbra.

Com todas estas iniciativas, o Pelouro de Intervenção Cívica reafirma o papel do NEQ como um fator de união e solidariedade. O envolvimento e o empenho dos estudantes foram essenciais para o sucesso destas ações, demonstrando que, com colaboração e sentido de responsabilidade, é possível promover mudanças significativas e duradouras.

Pelouro de Intervenção Cívica do NEQ/AAC

Alteração dos Planos de Estudo

Uma das grandes promessas eleitorais para o mandato do NEQ/AAC 2024/2025 era iniciar um processo de proposta de revisão dos planos de estudo das Licenciaturas em Química e em Química Medicinal.

Este processo passou pela criação de uma comissão aberta a toda a comunidade estudantil, que foi informada da sua existência num plenário do NEQ/AAC. Ao longo de vários meses, a comissão reuniu frequentemente com vista a analisar os planos de estudos atuais, planos de estudos de cursos semelhantes noutras universidades e elaborar as propostas.

Alguns dos focos foram a eliminação de redundâncias e conteúdos pouco relevantes nas licenciaturas, aumentar a atratividade e atualidade dos cursos, preparar melhor as pessoas estudantes para o trabalho académico com um sistema mais justo de estágio e melhorar a articulação dos conteúdos práticos com conteúdos teóricos através da substituição das unidades curriculares laboratoriais por aulas laboratoriais inseridas nas unidades curriculares teóricas.

Após concluídos, os planos de estudo foram escrutinados pela comunidade do DQ através de um plenário do NEQ/AAC, que juntou estudantes dos três ciclos de estudos superiores e onde estes foram aprovados por unanimidade.

Alteração dos Planos de Estudo

Foi-nos possível reunir com a coordenação das licenciaturas, que nos informou de um processo em curso de alteração dos planos de estudo atuais, que incluía algumas das alterações propostas pela comissão. Ainda assim, foi-nos prometido que os planos de estudo propostos pela comunidade estudantil serão tidos em consideração em futuras alterações, não sendo possível alterar significativamente o curso com apenas uma revisão, devido a limitações impostas pela DGES.

Comissão de Alteração dos Planos de Estudo

Entrevista

1. Qual a sua opinião sobre este mandato do NEQ/AAC? Na sua perspectiva quais foram os pontos positivos e os pontos a melhorar?

O mandato foi excelente. Fizem muitas atividades e há muito tempo que não se via algo assim. Preocuparam-se em divulgar, em acompanhar os estudantes e procuraram, sempre que precisavam, pedir ajuda a nós, docentes. Assim, só temos a destacar aspetos positivos.

2. Houve alguma iniciativa ou atividade organizada pelo Núcleo que tenha tido um impacto particularmente positivo no Departamento?

Achamos que quase todas as atividades tiveram um impacto positivo, mas muitas vezes os alunos não as aproveitaram. As atividades que destacamos são a X Feira de Emprego e Empreendedorismo, a XIV Gala de Solidariedade e o I Encontro de Antigos Estudantes.

3. Na vossa perspectiva, o que distingue o mandato 2024/2025 em relação aos anteriores?

Ao longo deste mandato, o núcleo demonstrou uma presença notável e um compromisso exemplar em manter-nos informados sobre as suas atividades. Notámos uma constante divulgação junto dos docentes e não docentes do departamento, o que vos permitiu estabelecer laços institucionais e valorizar o vosso excelente trabalho.

Entrevista

4. Como veem a importância da colaboração entre os docentes do Departamento e o Núcleo?

É muito importante a colaboração entre os docentes e o Núcleo. A vossa iniciativa de procurar mudar o Plano de Estudos é prova disso. Aliás, é referido por vários Investigadores e Professores que algumas das matérias lecionadas já não são tão adequadas ao mercado de trabalho atual. Por isso, a vossa colaboração é fundamental, até para trazer mais alunos para os cursos de Química e Química Medicinal.

5. Que sugestões ou mensagens gostariam de deixar para os próximos membros do NEQ/AAC?

Gostaríamos de encorajar a continuidade do trabalho desenvolvido ao longo deste mandato. Mantenham o espírito solidário, a ambição de querer fazer sempre mais e a divulgação ativa dos cursos do Departamento, pois só assim conseguem dar visibilidade à nossa área académica.

Rita Félix (entrevistadora)

Maria João e Cristina Ramos - Não Docentes do Departamento de Química (entrevistadas)

Sudoku Químico

		H			S	K		
K	Cl			H				S
						Cl	N	
	S	O	Cl		N	P	Ca	
	K	N						
							S	
H				P			C	Ca
		Cl	S			O		



neqaac